



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Direcția de Sănătate Publică

Județul NEAMȚ

Compartiment Evaluarea și Promovarea Sănătății

Nr. 1924 din 25.02.2020

COMUNICAT DE PRESĂ

CAMPANIA DE INFORMARE-EDUCARE

„ZĂMBEȘTE CU ÎNCREDERE. SĂNĂTATE ORALĂ PENTRU TOȚI !” - martie 2020

În luna martie, Ministerul Sănătății, prin Programul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății finanțează și organizează campania „Zâmbește cu încredere. Sănătate orală pentru toți!”, campanie care aduce în atenția publică problematica sănătății orale pentru populația generală (inclusiv copii și adolescenți) și are ca obiective generale creșterea numărului de persoane informate privind importanța sănătății orale și riscurile neglijării acesteia, a celor care adoptă comportamente sănătoase în vederea menținerii sănătății orale precum și formarea unor deprinderi sănătoase și încurajarea tratamentului precoce al potențialelor probleme dentare, pentru a evita îngrijirile tardive, mai dificile și mai costisitoare

Sănătatea orală include capacitatea de a vorbi, zâmbi, mirosi, gusta, atinge, mesteca, înghiți și de exprima o serie de emoții prin intermediul expresiei faciale, cu încredere și fără durere, disconfort sau boli cranio-faciale complexe.

Ultimul studiu efectuat în România de specialiștii I.N.S.P. București, în luna ianuarie 2020, prin aplicarea unui chestionar anonim cu 23 de întrebări, administrat online timp de 10 zile, la care au participat 4592 de respondenți, referitor la **evaluarea practicilor privind menținerea sănătății orale arată că în ceea ce privește frecvența spălării zilnice pe dinți 18 %** dintre participanți se spală de mai puțin de două ori pe zi pe dinți, 33,7 % se spală mai puțin de două minute pe dinți și doar 33,6 % după ce mănâncă în maximum 15 minute. Numai 70,2 % din respondenți **au fost instruiți cu privire la tehnica corectă de periaj al dinților și doar 28,2 % își schimbă lunar periuta de dinți.** Referitor la **mijloacele utilizate pentru asigurarea igienei orale: 1,9 %** nu utilizează pastă de dinți, doar 57,3 % utilizează o pastă de dinți cu fluor, 24,7 % folosesc doar periuta de dinți, 55,6 % folosesc apa de gură și 29,5 % ața interdentară. Un procent relativ mare, 48,7 % utilizează guma de mestecat ca mijloc de asigurare a igienei orale, iar 24,9 % folosesc scobitori. În ceea ce privește **starea de sănătate orală doar 27,6 %** dintre participanții la studiu au afirmat că în ultimul an nu au avut nici un disconfort la nivelul dinților și doar 15,9 % se duc de două ori pe an la control la medicul stomatolog. Referitor la **consumul de produse dulci, alcool și fumat: doar 50,4 %** dintre respondenți nu consumă zilnic dulciuri, 53,4 % nu consumă zilnic băuturi acidulate îndulcite și 61,3 % nu consumă deloc băuturi alcoolice, iar 20,1 % dintre participanții la studiu fumează.

În anul 2018, conform datelor furnizate de Institutul Național de Statistică, privind asigurarea populației cu personal medical, numărul medicilor dentiști a fost de 16457 persoane (cu 5,1%

mai mulți față de anul precedent). Dintre aceștia, 1619 lucrau în sectorul public și 14034 în sectorul privat.

Repartizarea pe județe a personalului sanitar în anul 2018 evidențiază că cel mai mare număr de medici dentiști s-a înregistrat în Municipiul București (3142) în timp ce numărul cel mai mic de medici s-a înregistrat în județul Giurgiu (79). În anul 2018, numărul populației ce a revenit, în medie, la un medic dentist a fost de 1187 locuitori la un medic dentist, față de 1252 locuitori în anul precedent.

În județul Neamț, în anul 2019 și-au desfășurat activitatea 315 medici dentiști (236 în mediul urban și 79 în mediul rural) față de 282 de medici dentiști în 2018 (221 în mediul urban și 61 în mediul rural).

Campania este implementată la nivel județean de către Direcția de Sănătate Publică a județului Neamț prin Compartimentul de Evaluare și Promovare a Sănătății și va include următoarele activități:

- transmiterea materialelor informative pe această temă primite de la INSP București către rețeaua de mediatori sanitari/asistenți medicali comunitari din județ și rețeaua de medicină școlară prin intermediul poștei electronice;
- activități de informare-educare în unități de învățământ derulate de personalul medical din cabinetele școlare;
- activități de informare-educare în comunități derulate de asistenții medicali comunitari și mediatorii sanitari;
- activități de informare-educare în unități de învățământ derulate de personalul Compartimentului de Evaluare și Promovare a Sănătății;
- tipărirea și distribuirea de postere și pliante în unități medico-sanitare, unități de învățământ, asistenților medicali comunitari și mediatorilor sanitari pentru comunitățile de romi din județ;
- postarea pe site-ul D.S.P. Neamț și pe pagina de facebook a compartimentului a materialelor primite de la I.N.S.P. București.

Suportul metodologic al campaniei este asigurat de către Institutul Național de Sănătate Publică.

DIRECTOR EXECUTIV,

ING. CHIM. ANCA-BRÂNDUȘA MOVILĂ



**ȘEF COMP. DE EVALUARE
ȘI PROMOVARE A SĂNĂȚĂȚII**

DR. DANIELA FLORINA MARCOCI

**ȘEF DEPART. SUPRAVEGHERE
ÎN SĂNĂTATEA PUBLICĂ,
DR. MIRELA GRĂDINARU**

Redactat/procesat,
DR. CARMEN DUMITREASA